

# Hallo zusammen

Ich bin Jana und lebe mit meiner Stute seit 3 Jahren in Andalusien (Spanien) zwischen Pinien- und Olivenbäumen, vielen bunten Blumen und dem Meer.

Ich liebe das spanische Leben, die Lebendigkeit, die Sprache, die wunderschönen Pferde und mein Gefühl Eins zu sein.

Nach meinem Lehramtsstudium (Deutsch & Spanisch) für Gymnasien, hatte ich die Leitung der Klinikinternen Schule einer Mutter- Kind- Kurklinik in Süddeutschland, bevor ich verschiedene Weiterbildungen zum Unternehmertum und eine Coachingausbildung zum "InnerChi" Coach absolvierte. Damit machte ich mich selbständig, um ortsunabhängig arbeiten und in Spanien leben zu können.

Seitdem arbeite ich online und habe letztes Schuljahr an einer internationalen, holistischen Schule eine Primary Klasse als "Learning & Development Facilitator" begleitet.

Seit meiner Kindheit bin ich in der Jugendarbeit (mit und ohne Pferden) tätig und mir liegt vor allem das erlebnisbasierte Lernen am Herzen. Mein Bestreben ist es, Leadership (egal in welchem Kontext - familiär, schulisch, Business) neu zu definieren und die Menschen zu ihren eigenen Antworten zu führen, statt Vorgaben zu machen.

Neben meinen unterrichtenden Tätigkeiten coache ich Menschen, alte und limitierende Konzepte und Konditionierungen zu erkennen und zu transformieren, um ihren ganz eigenen, einzigartigen Weg zu gehen, dabei ihr volles Potential zu entfalten und sich selbst zu verwirklichen. Denn wenn wir lernen, unsere Energien und Potentiale bewusst zu nutzen, ist auch "Arbeit" nicht mehr anstrengend, sondern GIBT uns sogar mehr Energie und lässt uns wachsen.

Mein Bestreben ist es, dieses Bewusstsein über sich selbst schon den Kindern mitzugeben, sodass sie selbstverständlich ihren ganz individuellen Weg gehen.

In Andalusien bin ich außerdem dabei, in Kooperation mit einer Pferde Finca einen Retreat- Ort à la "Café- am- Rande- der- Welt" aufzubauen.

Ich freue mich auf unser Kennenlernen! :)

Jana